

ホクノー 平成29年度 健康寿命延伸産業創出推進事業(経済産業省)

健やかモニター
募集中!

詳しくは裏面へ

ホクノー 健康ステーション オープン

ホクノーの健やかプロジェクト
はじまります

平成29年 11月 6日(月)

札幌市厚別区もみじ台北7丁目1-2
ホクノー中央店2階旧ゲームコーナー

10:00スタート



もみじ台の皆様へ

私たちホクノーは、“健康に暮らせる街 もみじ台”を旗印に、その拠点となる「健康ステーション」をオープンいたします。
ここでは、健康維持に向けた「気づき」「学び」「実践」につながる様々な講座や健康相談サービスの提供を皮切りに、
高齢者のお困りごとを住民同士で解決し合う「お助け隊」サービスも立ち上げていく予定です。
買い物ついでに誰もが、ふらっと立ち寄り、わいわい楽しみ、ほっと心を軽くする。そんな“場”づくりを、皆さまと共に。
ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

株式会社ホクノー 代表取締役社長 野地 秀一

ホクノー健康ステーションは、食や健康などをテーマとした様々な講座の提供や、
定期的に常駐する医師や保健師による健康相談など、
もみじ台地区の皆さん(主にシニア世代)の健康増進に向けた多種多様なサービスを提供していきます。



お楽しみ講座の
一部をご紹介します

発声の仕方から、朗読のプチ発表会まで
脳も活性化!
朗読の魅力に触れる

生活のメリハリは、季節感ある暮らしから
簡単!
クリスマス飾りの創作講座

ヨガなんてムリ!にさようなら
椅子を使って!
手軽にシニアヨガ

裏面の「健やかモニター募集」のご案内もご覧ください

<お問い合わせは> 電話 011-350-5985 [受付時間/平日10:00~17:00] FAX 011-614-1033

健やかモニター募集



健やかモニターとは

このたび、この取組みのスタート段階(約3カ月間)において、サービスを積極的に利用・活用いただける方、また運営ボランティアとして健康ステーションに協力いただける方を、「健やかモニター」と称して募集いたします。ご自身の健康増進やより暮らしやすい街づくりにご興味のある方は、お気軽にご登録をお願いいたします。

登録
無料

健やかモニターってこんな人

健康維持について
もっと考えていきたい

新しい出会いや繋がりが
できたらいいな

気軽に色々相談に
乗ってくれる人がほしい

地域のシニアの困り事
解決してあげたい

モニター実施期間 平成29年11月6日(月)～平成30年2月中旬

登録条件 もみじ台地区にお住まいで、主に60歳以上の方
*ホクノーポイントカード会員の方(新規登録も可)

モニター募集締切 **10月29日(日)まで** 応募ください!

健やかモニター登録のお申込み

FAXまたはお電話にてお申込みください

※お申込みいただいた方には、追って事前説明会のご案内を電話またはFAXで差し上げます。
※事前説明会の開催は、11月6日(月)を予定しております。
※応募多数の場合、モニター登録をお断りする事があります。ご了承ください。

FAX 011-614-1033 **電話 011-350-5985**

[受付時間/平日10:00～17:00]

下記の記入欄にご記入ください

のどちらかに必ずチェックを入れてください

健康ステーションのサービスを利用したい

次のサービスにご協力をお願いします(定員100名)
・お楽しみ講座や運動教室への積極的な参加
・ウォーキングアプリを利用したホクノーポイントの獲得
・ステーション内での定期的なバイタルチェック
(血圧、体重測定など)

運営ボランティアとして協力したい

次のボランティアにご協力をお願いします(定員合計10名程度)
・健康ステーションの運営スタッフ
(月10回程度、日額2,000～3,000円の謝礼を予定)
・高齢者のお困りごとお助けスタッフ
(1回30分、数百円の謝礼を予定)

ふりがな
お名前

男・女

年齢 歳

〒

ご住所

同居のご家族などお申込みされる場合

ふりがな
お名前

男・女

年齢 歳

ご関係

配偶者 親 友人

電話番号

携帯電話

FAX番号

ご希望の連絡方法
(事務局より、ご連絡します)

電話

FAX

お持ちの電話

スマートフォン

固定電話

従来型の携帯電話

※スマートフォンをお持ちの方を優先させていただきます。